

# Multi Dag & Nacht® Vrouw 50+

## Vitaminen & mineralen voor 50+ vrouwen

### De kracht van Multi Dag & Nacht® Vrouw 50+

- **Anti-veroudering & natuurlijke huidverjonging**
- **Gunstig voor bloeddruk\*\* & geheugen\***
- **Helpt om vitaal te blijven en om lekker te slapen\*\***
- **Met Bacopa monnieri (Bacopin®), Rode Alg (Aquamin®), Zeaxanthine & NAC**
- **Voor de gemoedstoestand & concentratievermogen\***

### Beschrijving

De Multi Dag Vrouw 50+ bevat een compleet vitamine B-complex dat ondersteuning biedt aan de energiestofwisseling.\* Er gekozen voor hogere doseringen vitamine B12 en choline. Het ondersteunt onder andere de aanmaak van rode bloedcellen, het geheugen en immuunsysteem.\* De Multi Dag Vrouw 50+ bevat de best opneembare vormen van vitamine B12: adenosylcobalamine (50 mcg) en methylcobalamine (150 mcg). De formule bevat geen ijzer en koper aangezien je hier als 50-plusser minder van nodig hebt.

OPC (oligomerisch proanthocyanidine) zijn polyfenolen die veelvuldig voorkomen in de natuur. OPC zijn krachtige antioxidanten die als vrije-radicalen vangers dienen ter bescherming van gezonde cellen en weefsels.\*\* Hierdoor zijn OPC gunstig voor de bloeddruk en werken ze ter ondersteuning van hart en bloedvaten.\*\*

Bacopa monnieri is een plant die in de Ayurvedische geneeskunde voor het geheugen en de concentratie.\*\* Deze effecten zijn voornamelijk toe te schrijven aan de bacosiden, antioxidanten die een goede invloed hebben op de bloedcirculatie.\*\* Bacopa monnieri draagt bij tot normale mentale prestaties en helpt bij geestelijke druk en inspanning.\*\*

Vitamine D & K zijn samen belangrijk voor de calciumstofwisseling en het behoud van sterke botten.\* Vitamine D draagt ertoe bij dat calcium goed wordt opgenomen uit voeding, terwijl vitamine K voor de opname van calcium in de botten zorgt.\* Ter versterking van de botten, beveelt de Gezondheidsraad senioren aan extra vitamine D te gebruiken.\* Vitamine D (Vita-algae D®) speelt een rol bij het behoud van sterke spieren.\* Bij een dagelijkse inname van 20 microgram helpt de vitamine om de risico's van vallen te verminderen, in verband met houdingsinstabiliteit en spierzwakte.\* Vallen is een risicofactor voor botbreuken bij vrouwen vanaf 60 jaar.\*

De rode alg (Aquamin®) is een kalkhoudende alg met een unieke structuur die hen in staat stelt om mineralen uit zeewater op te nemen. Naast een



✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



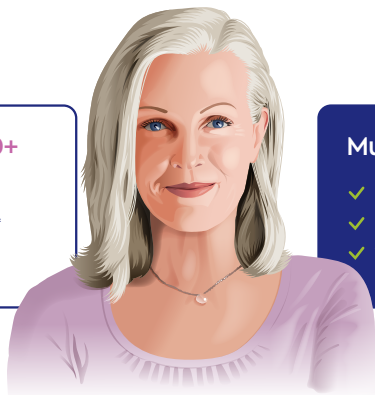
aanzienlijke hoeveelheid calcium, bevat de rode alg ook andere waardevolle mineralen zoals magnesium, kalium, fosfor en ijzer. In 2016 won Aquamin® de Ingredient of the Year Award in de categorie Healthy Ageing.

De natuurlijke rustgever passiebloem bevat onder andere flavonoïden, alkaloiden, fenolzuren en cumarinen.\*\* De alkaloiden harmine en harmaline helpen om lichaam en geest te ontspannen en ondersteunen daarmee de nachtrust.\*\*

Glutathion wordt gesynthetiseerd door het lichaam uit de aminozuren cysteïne, glutamine en glycine. Van deze drie aminozuren is cysteïne soms lastig te verkrijgen via voeding. N-acetyl-L-cysteïne (NAC) voorziet het lichaam van cysteïne en kan daarom beschouwd worden als een voorloper van glutathion. Zeaxanthine en luteïne zijn natuurlijke pigmenten die voorkomen in verschillende planten en voedingsmiddelen. Algen produceren zeaxanthine en luteïne ter bescherming tegen intense zonnestraling.

### Multi Dag **Vrouw 50+**

- ✓ Natuurlijke huidverjonging
- ✓ Goed voor het energieniveau\*
- ✓ Anti-veroudering



### Multi Nacht **Vrouw 50+**

- ✓ Gunstig voor geheugen\*
- ✓ Helpt om lekker te slapen\*\*
- ✓ Voor het behoud van sterke botten\*

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OMS

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VEITZ

FITTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL

# Multi Dag & Nacht® Vrouw 50+ (vervolg)

## Vitaminen & mineralen voor 50+ vrouwen



**Inhoud**  
2 x 30 tabletten

**BTW**  
Laag (9%)

**Artikelnummer**  
92401

**Z-indexnummer**  
17184967



**Inhoud**  
30 tabletten

**BTW**  
Laag (9%)

**Artikelnummer**  
92425

**Z-indexnummer**  
17185076



**Inhoud**  
30 tabletten

**BTW**  
Laag (9%)

**Artikelnummer**  
92449

**Z-indexnummer**  
17185165



**Inhoud**  
2 x 90 tabletten

**BTW**  
Laag (9%)

**Artikelnummer**  
92418

**Z-indexnummer**  
17184983



**Inhoud**  
90 tabletten

**BTW**  
Laag (9%)

**Artikelnummer**  
92432

**Z-indexnummer**  
17185092



**Inhoud**  
90 tabletten

**BTW**  
Laag (9%)

**Artikelnummer**  
92456

**Z-indexnummer**  
17185173



Glutenvrij



Lactosevrij



## Dosering

### Multi Dag Vrouw 50+

Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's ochtends bij het ontbijt. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### Multi Nacht Vrouw 50+

Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's avonds 2 uur voor het slapen. Houd u aan de aanbevolen dosering.



## Veiligheid

### Multi Dag Vrouw 50+

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

### Multi Nacht Vrouw 50+

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren

(15 - 25 °C).

Samenstelling Multi Dag Vrouw 50+ per dosering (1 tablet):		RI*
Vitamine B1 (thiamine HCL)	12,5 mg	1136%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	5,4 mg	386%
Vitamine B3 (niacinamide)	25 mg	156%
Vitamine B5 (calcium-D-pantotheenaat)	17,5 mg	292%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,5 mg	107%
Biotine (vitamine B8)	85 mcg	170%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	200 mcg	100%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	50 mcg	2000%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	150 mcg	6000%
Vitamine C (calcium / magnesiumascorbaat)	100 mg	125%
Chroom (picolinaat)	50 mcg	125%
Mangaan (citraat)	1 mg	50%
Alfa-liponzuur	10 mg	**
Bacopa monnieri extract (Bacopin®, 20% bacosides)	50 mg	**
Bioflavonoïden (citrus)	60 mg	**
Choline (bitartraat)	85 mg	**
Inositol	20 mg	**
Lycopen	2 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	50 mg	**
PABA (para-aminobenzoëzuur)	30 mg	**
Trimethylglycine (uit Betaine)	30 mg	**



## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



## Ingrediënten

### Multi Dag Vrouw 50+

Vitaminen, mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), Choline bitartraat, Citrus bioflavonoïden, dicalciumfosfaat (vulstof), Druivenpit extract (OPC), Bacopa Monnieri extract (Bacopin®), PABA (para-aminobenzoëzuur), stearinezuur (anti-klontermiddel), Trimethylglycine, Inositol, HPMC (glansmiddel), Alfa-liponzuur, Lycopen, glycerol (bevochtigingsmiddel)

### Multi Nacht Vrouw 50+

Vitaminen, Mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), N-Acetyl-L-Cysteine, Passiebloem extract (Passiflora), DMAE (dimethylethanolamine), Luteïne extract, L-Taurine, magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), Zeaxanthine, glycerol (bevochtigingsmiddel)

Samenstelling Multi Nacht Vrouw 50+ per dosering (1 tablet):		RI*
Bèta caroteen	5 mg	**
Vitamine C (ascorbylpalmitaat / calciumascorbaat)	80 mg	100%
Vitamine D3 (cholecalciferol, Vita-algae D <sup>9</sup> )	25 mcg	500%
Vitamine E (d-alfa-tocoferolacetaat)	15 mg	125%
Vitamine K2 (VitaMK7®, menaquinon-7 K2)	25 mcg	33%
Rode alg (Aquamin®)	400 mg	**
Boron (natriumboraat)	1 mg	**
Jodium (kaliumjodide)	100 mcg	67%
Molybdeen (natriummolybdaat)	65 mcg	130%
Selenium (natriumselenaat)	200 mcg	364%
Zink (picolinaat)	10 mg	100%
DMAE (dimethylethanolamine)	20 mg	**
L-Taurine	30 mg	**
Luteïne	5 mg	**
N-Acetyl-L-Cysteine	100 mg	**
Passiebloem extract (9:1)	60 mg	**
Zeaxanthine	1 mg	**

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT O&G

MIN

M&GN

AMINO

GLUCO

VEITZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL

# Multi Dag & Nacht® Vrouw 50+ (vervolg)

## Vitaminen & mineralen voor 50+ vrouwen

### ✔ \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

#### Multi Dag Vrouw 50+

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvliezen, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvliezen, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteine aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Zink is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, haar, huid, nagels en tegen het effect van vrije radicalen.
- Choline is o.a. goed voor het homocysteïnemetabolisme en de lever.
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak.

#### Multi Nacht Vrouw 50+

- Vitamine A is o.a. belangrijk voor: gezichtsvermogen, huid, ijzerstofwisseling, weerstand en slijmvlies.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand, het gebit en de spieren.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling.
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels.
- Calcium is goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid.
- Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme.
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



## **\*\* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:**

### **Multi Dag Vrouw 50+**

- OPC is een anti-oxidant en beschermt tegen vrije radicalen.
- OPC is ter ondersteuning van hart en bloedvaten en ondersteunt het metabolisme.
- OPC is goed voor de bloedcirculatie en houdt de normale bloeddruk in stand.
- OPC is voor het behoud van normale structuur en functie van de huid (anti-oxidant).
- Bacopa monnieri is goed voor de concentratie en het geheugen.
- Bacopa monnieri bevat van nature veel antioxidanten. Antioxidanten helpen cellen en weefsels in het brein te beschermen tegen oxidatieve schade.

### **Multi Nacht Vrouw 50+**

- Passiebloem is een natuurlijke rustgever, ontspant en helpt bij onrustig of gespannen gevoel.
- Passiebloem helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid.

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OVG

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VELZ

FYTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL